



ELO SOCIAL CARCERARIA

Diretoria de Socialização e Ressocialização – (11) 3991-3803

Rua Cecília Bonilha nº 145 – São Paulo – Capital - CEP 02919-000 - www.socialcarceraria.org.br

BOLETIM TÉCNICO DE RESSOCIALIZAÇÃO E MOTIVAÇÃO Nº 013 – 06/2.014

Solidão, um sério problema do futuro!

Solidão!

Por que será que muitas vezes nos sentimos solitários?

O que será que fizemos para estarmos nos sentindo assim. !!!

Li uma frase muito interessante sobre solidão que nos diz o seguinte:

"Solidão é a distancia que estamos de nós"

Distancia que estamos de nós? Vamos refletir um pouco sobre isso!

A grande maioria dos seres humanos projeta suas carências em outras pessoas, buscando aquilo que supostamente esteja faltando em si, no outro e quando não encontra fica frustrado!

Afirmo-lhes que esse o maior erro que uma pessoa poderá cometer é colocar sua vida nas mãos dos outros.

Erro sim, e quer saber por quê?

Porque não podemos exigir do outro aquilo que nos não damos para nos mesmos!

É isso mesmo!

Tudo que cobramos das outras pessoas, é aquilo que nos precisamos dar a nos mesmos...

E sabe por quê? Porque se por ventura essa pessoa vai embora, e o seu alicerce esta fincado nela, certamente a sua construção irá desmoronar. E ai, pronto, La vem à tona o muro das lamentações!

Claro, é muito fácil jogar a culpa de nossos insucessos nos outros!

Não eles não tem culpa, a culpa e toda sua, que projetou no outro uma imagem.

Ei, onde está a sua coragem de se encarar, de se assumir, e principalmente de se bancar nesta situação?

Diga-me uma coisa, o que você fez de bom para você hoje? Como você esta se tratando? Se preparando?

Há quanto tempo você não se faz um agrado? Há quanto tempo não escreve uma carta comovente para alguém?

Há quanto tempo não se declara para alguém? Há quanto tempo não pede desculpas para alguém? Há quanto tempo não se promete fazer algo de bom para você mesmo e para a humanidade?

Sim, tudo aquilo que você "queria" que aquela pessoa fizesse por você, é exatamente o que você precisa fazer por você mesmo! Mude e o mundo mudará com você! De o primeiro passo que o mundo dará os outros em sua direção! Nada de se colocar para baixo tá? Muito pelo contrario! Só quem sonha é que realiza sonhos, sonhe

Olhe para o seu interior, e busque tudo aquilo que você tem de melhor!

Vamos, comece já! Viu? Quantas qualidades você tem? Será que esta sabendo usar suas qualidades?

Defeitos? Ah, todos nos temos! Faça o seguinte, levante o tapete e os coloque embaixo.

Nesse momento, olhe para tudo aquilo que você tem de melhor!

Sorria, você está sendo filmado pela luz do sol, pela alegria de viver, permita que o universo conspire com voce

Vamos lá! Respire fundo o futuro a ti pertence!

A vida passa muito rapidamente, esse dia de hoje, amanhã será ontem e amanhã você poderá não ter a mesma oportunidade de hoje. Por este motivo valorize sempre o seu hoje, nunca deixe para amanhã o que poderá estar fazendo hoje sei que no local que se encontra e difícil projetar o futuro, mas não é impossível, lembre-se que seu corpo esta preso, mas a sua mente não ... Podemos aprisionar um corpo, mas nunca uma mente, voe nas suas imaginações e nos seus planos de futuro. Declare a você mesmo que ira sair desta vida do crime hoje.

Meu caro amigo, a única coisa concreta que você tem nas mãos é o momento presente! Se errou no passado mude seu presente não cometendo o mesmo erro, enquanto milhares de encarcerados perdem seu tempo fazendo novos planos "velhos" de se manter no crime, milhares de técnicos em segurança e também em tecnologia se aperfeiçoam na pratica de evitar o sucesso de tais planos.

Já perceberam que a tecnologia evoluiu tanto que a cada delito sempre tem uma filmagem, praticamente em todas as empresas, todas as ruas existem câmeras filmando tudo, celulares grampeados, telefones fixos grampeados, rastreadores de carros, de celulares, de caminhões de cargas muitos saem da cadeia com planos que iriam colocar em pratica a 10 (dez) anos e são surpreendidos pela tecnologia, resultado ficam apenas dias em liberdade.

Saia deste mundo do crime ... isto não já não deu certo em sua vida ... se tivesse dado você não etária encarcerado e também não teria perdido tudo que já perdeu, principalmente o contato com familiares e ente queridos. Espero que este informativo entre em sua mente e em seu coração, transformando você em alguém melhor para a humanidade que certamente a humanidade será melhor para você também.

Dr. Jomatelino dos Santos Teixeira - Presidente da - CESB – Confederação do Elo Social Brasil

Vagner Aparecido Pinheiro – Zirão – Presidente da Elo Social Carcerária