



ELO SOCIAL CARCERÁRIA

Diretoria de Socialização e Ressocialização – (11) 3991-3803

Rua Cecília Bonilha nº 145 – São Paulo – Capital - CEP 02919-000 - www.socialcarceraria.org.br

BOLETIM TÉCNICO DE RESSOCIALIZAÇÃO E MOTIVAÇÃO Nº 007 – 12/13

“O FRASCO DE MAIONESE E O CAFÉ”

Quando as coisas na vida parecem demasiado, quando 24 horas por dia não são suficientes... Lembre-se do frasco de maionese e do café. Um professor universitário durante a sua aula de filosofia, sem dizer uma palavra, pegou um frasco de maionese e o esvaziou... tirou a maionese e o encheu com bolas de golf. Em seguida, perguntou aos alunos se o frasco estava cheio. Os estudantes imediatamente responderam que sim.

Então o professor pega uma caixa cheia de pedrinhas e as coloca no frasco de maionese. As pedrinhas encheram os espaços vazios entre as bolas de golf. O professor voltou a perguntar aos alunos se o frasco estava cheio, e eles voltaram a dizer que sim. Então... o professor pegou outra caixa... uma caixa cheia de areia e a esvaziou para dentro do frasco de maionese. Claro que a areia encheu todos os espaços vazios, e mais uma vez o professor voltou a perguntar se o frasco estava cheio.

Nesta ocasião os estudantes responderam em unânime: “Sim!” Logo após, o professor acrescentou 2 xícaras de café ao frasco e claro que o café preencheu todos os espaços vazios entre a areia. Os estudantes nesta ocasião começaram a rir... mas repararam que o professor estava sério, e disse-lhes:

“QUERO QUE SE DÊEM CONTA QUE ESTE FRASCO REPRESENTA A VIDA”.

As bolas de golf são as coisas importantes: como a FAMÍLIA, SAÚDE, LIBERDADE e os AMIGOS... Tudo o que você AMA DE VERDADE, são coisas, que mesmo se perdêssemos todo o resto, nossas vidas continuariam cheias. As pedrinhas são as outras coisas que importam como: o trabalho, a casa, o carro, etc.

A areia é todo o resto, são as pequenas coisas. (independente do motivo que lhe levou para o cárcere certamente foi não saber priorizar o que realmente importa em nossa vida e que nos proporciona a felicidade)

“Se puséssemos primeiro a areia no frasco, não haveria espaço para as pedrinhas nem para as bolas de golf. O mesmo acontece com a vida”. Se gastássemos todo o nosso tempo e energia nas coisas pequenas, nunca teríamos lugar para as coisas realmente importantes. Preste atenção às coisas que são cruciais para a sua Felicidade. Quando estiver novamente em liberdade, preserve sua família, brinque ensinando os seus filhos, Arranje tempo para ir ao médico, Namore e vá com a pessoa amada jantar fora, Dedique algumas horas para uma boa conversa e diversão com seus amigos, Pratique o seu esporte ou hobby favorito.

Ocupe-se sempre das bolas de golf primeiro, que representam as coisas que realmente importam na sua vida.

Estabeleça suas prioridades e lembre-se, o resto é só areia... Porém, um dos alunos levantou a mão e perguntou o que representaria então, o café. O professor sorriu e disse:

“... O café é só para demonstrar, que não importa o quanto a nossa vida seja/esteja ocupada, sempre haverá espaço para um café com um amigo”.

Perceba a importância da família o mundo progride a todo instante. A cada dia novas descobertas, novas técnicas. Os conceitos mudam, as estruturas se refazem os valores são modificados, mas uma coisa permanece: a importância da família.

Se o homem se transforma, se atualiza, revê seus conceitos, é interessante questionar porque a família que existe há séculos continua sendo necessária e produzindo ótimos resultados.

A família é a esperança derradeira do homem moderno. Ela é condutora de atitudes afetivas e de sentimentos capazes de fazer um empresário sentir ternura, ela é capaz de provocar lágrimas num assassino, ela é sempre mensageira de amor, mas de um amor desinteressado, livre e espontâneo.

A família hoje representa o galardão maior de um cidadão. Pela família se conhece o homem. As grandes empresas do mundo já integram a família dos funcionários em seus projetos, e mede-se a postura e a integridade de homens de negócios pelo relacionamento familiar que eles desfrutam. Um bom pai, um esposo cordial são evidências de boa índole e a administração da família em termos harmônicos é um índice de qualidade nos dias de hoje. Só quem não tem uma família é capaz de avaliar a imensa solidão, que nem trabalho e nem realização pessoal pode amenizar.

Nos do Elo Social que não somos de sua família e também nunca tivemos a oportunidade de tomar com você sequer um cafezinho, mesmo assim, dedicamos parte de nosso tempo para amenizar o seu sofrimento e independente do local, desejamos a você e a todos de seus companheiros de infortúnio, um Natal Pleno de Felicidade e um Ano Novo repleto de realizações e esperamos imensamente que no ano vindouro todos os seus sonhos se concretizem.

Esperamos ainda que quando da conquista da sonhada liberdade possamos nos orgulhar de sua plena ressocialização e brindarmos esta conquista com um simples, mas significativo cafezinho em uma de nossas sedes.

Dr. Jomatelino dos Santos Teixeira - Presidente da CESB – Confederação do Elo Social Brasil

Vagner Aparecido Pinheiro – Zirão – Presidente da Elo Social Carcerária