



## **ELO SOCIAL CARCERÁRIA**

**Diretoria de Socialização e Ressocialização – (11) 3991-3803**

**Rua Cecília Bonilha nº 145 – São Paulo – Capital - CEP 02919-000 - [www.socialcarceraria.org.br](http://www.socialcarceraria.org.br)**

### **BOLETIM TÉCNICO DE RESSOCIALIZAÇÃO E MOTIVAÇÃO Nº 002**

#### **“ FELICIDADE: “SONHO, PESADELO OU REALIDADE ”**

***Uns buscam mais, outros menos, uns percebem antes, outros depois, uns valorizam mais, outros menos, porém na verdade todo ser humano busca a felicidade plena, e afinal ... o que seria a felicidade?***

A felicidade é um estado durável de plenitude, satisfação e equilíbrio físico e psíquico, em que o sofrimento e a inquietude estão ausentes. Na busca constante pela felicidade rápida e a qualquer custo muitos se esquecem da ética que é um conjunto de valores morais e princípios que norteiam a conduta humana na sociedade e por este motivo acabam presos. Caso não saibam a ética serve para que haja um equilíbrio e bom funcionamento social, possibilitando que ninguém seja prejudicado. Neste sentido, a ética, embora não possa ser confundida com as leis, está relacionada com o sentimento de justiça social. No bom funcionamento social existe também a ética de determinados grupos ou locais específicos. Neste sentido, podemos citar: ética médica/empresarial /educacional/nos esportes/jornalística/na política, e porque não citar também, os princípios éticos que regem o comportamento e a conduta do preso para com seus companheiros de cárcere.

Aonde esta verdadeiramente a felicidade? no carro/dinheiro/prazer exacerbado/fama/sucesso ou no poder?

Onde está a verdadeira felicidade? Ficamos nos questionando se a felicidade tende a ser eterna ... Se ela for eterna, então não pode estar nas coisas falsas, passageiras e transitórias.

Então, onde está a felicidade? Com esses questionamentos nosso intuito aqui é que nós possamos refletir um pouco sobre nós mesmos e ver para onde estamos caminhando, onde estamos buscando a nossa felicidade.

A busca continua do ser humano é a principal esperança de ser FELIZ, não é apenas ter mais velocidade, mais eficiência, o nosso desafio é encontrá-la onde ela estiver e não onde queremos que esteja.

A felicidade pode facilmente ser encontrada nos lugares e nas pessoas mais simples que jamais imaginamos.

A busca da felicidade está na realização das vontades próprias sem desrespeitar a vontade do outro e os princípios éticos, religiosos e da natureza.

Os acomodados conformam-se com o porto seguro, na falsa certeza de não arriscar, porque a busca do desconhecido, é sempre arriscada e menos estática. E assim, vivem uma felicidade aparente, deixando de buscar e conhecer a sensação da felicidade pela conquista das metas e sonhos. Por não suportar a frustração pela derrota, por um objetivo não alcançado, por um sonho não realizado..., Ele não compete, não têm objetivos, não tem metas e não sonha, acaba vivendo de meta de terceiros e sonhos roubados dos outros.

Tem ainda aquele que inicia sua meta como faxineiro, mas decide conquistar a presidência e se consegue alcançar a vice-presidência já é motivo de frustração e infelicidade por não ter chegado a sua meta final.

Os invejosos destroem, menosprezam a vitória do outro, porque assim, deixam de olhar para si, e ver que para eles faltou a garra, coragem, força e capacidade que o outro certamente teve.

Se o indivíduo conseguir identificar sua vocação e habilidade, buscar suas realizações com essa base conhecerá a sensação de ser feliz. Pessoas felizes chamam atenção, são admiradas, tem um brilho diferente. Mas, isso não significa que enquanto é aplaudido, admirado e chama atenção, é feliz. Pode estar aí, a defesa contra uma autoavaliação. Contentar e agradar aos outros, não é o mesmo que agradar e contentar a si mesmo. A vocação e habilidade são individuais e a sensação de felicidade também.

A felicidade plena e absoluta não existe. Também não existe receita, manual que possa dar garantia plena de viver 100% feliz. A busca é por mais momentos e sensação de felicidade. Descobrimo suas necessidades, suas metas, como e quando alcançá-las, saber reconhecer limite, respeitando e se fazendo respeitar, sabendo diferenciar você do outro é um começo e uma busca constante.

Nesta busca, cabe a você criar a sua receita e escrever o seu manual, do que é a sua sensação de felicidade.

Mesmo hoje estando encarcerado, não deve abrir nunca mão de sonhar com a felicidade, mas para isto deve sonhar transformar seus sonhos em metas e as metas em atitudes, será que os momentos felizes que lhe levaram ao cárcere foram tão bons que valeram a pena? Será que a escolha foi boa? Será que as pessoas que você proporcionou momentos felizes estão te acompanhando neste momento de infortúnio? Será que conquistou verdadeiros amigos?

Pois bem o destino esta agora lhe proporcionando um tempo para refletir e se questionar se a vida no mundo do crime provoca mais felicidade do que pesadelos, se concluir que os momentos de felicidade foram ínfimos em relação aos momentos de cárcere e de sofrimento, mude de vida, faça novos planos, arrume novos amigos, valorize mais seus familiares e corra atrás do prejuízo porque podemos lhe informar que a felicidade existe para alguns e você poderá se incluir dentre eles, melhore e o mundo melhorará para você, sorria e o mundo sorrirá para você, respeite e o mundo lhe respeitará, acredite e o mundo acreditará em você.

*Dr. Jomatelino dos Santos Teixeira, presidente da CESB – Confederação do Elo Social Brasil*

**\*\*\* Vagner Aparecido Pinheiro (ZIRÃO) Presidente da Elo Social Carcerária (a voz dos encarcerados)\*\*\***