



ELO SOCIAL CARCERARIA

Diretoria de Socialização e Ressocialização – (11) 3991-3803

Rua Cecília Bonilha nº 145 – São Paulo – Capital - CEP 02919-000 - www.socialcarceraria.org.br

BOLETIM TÉCNICO DE RESSOCIALIZAÇÃO E MOTIVAÇÃO Nº 012 – 05/2.014

A vida é uma tela em branco, pinte-a da forma que quiser !!!

Vamos lá !!!!

Primeiramente não vamos permitir que a tristeza apague nossos sonhos de futuro.

Temos que acreditar que é possível ainda hoje uma virada em nossa vida.

Por mais difícil que seja, temos que acreditar que tudo foi apenas um engano e que ainda é possível ser feliz.

Temos que manter nosso barco na rota da vida, nunca desistir mediante os obstáculos que o destino nos impõe, pois as pedras são apenas restos que a chuva trouxe, no entanto junto com as pedras muita coisa boa vem também, temos que aprender a garimpar dentre elas o que é bom e o que é ruim senão, nunca vamos amar.

Amar é viver; é sonhar; é acreditar; é lutar; é vencer; é reconhecer; é perder; é perdoar; é recomeçar; é até mesmo também chorar mas nunca desistir ou se entregar !!!

Todas estas passagens são fases que compõem a construção do grande quadro chamado vida, onde a tela é a sua história, as tintas são as pessoas que passam por ela, mas, o pintor o responsável pela obra sempre é você.

Haja o que houver, aconteça o que acontecer, o pincel que mistura as cores que dá forma ao que vai surgir na tela, que cria e apaga situações e imagens, está e sempre estará em suas mãos, não permita que outros pintem a tela de sua vida, você poderá não gostar da obra depois de pronta.

Só você quem pode criar agora, uma estrada florida, ou o caminho escuro das incertezas e dúvidas.

Já que você é o autor e o pintor dessa tela chamada vida

Comece pintando um sorriso, que é o sinal que representa a esperança, a renovação, símbolo dos que não desistem nunca de serem felizes, e ser feliz exige criatividade, esforço, disciplina, respeito e dedicação.

Se tudo deu errado até aqui, passe tinta branca em toda a tela e recomece, hoje é o dia perfeito para uma nova pintura..... quem sabe lendo este informativo você resolva dar um outro rumo em sua vida.

O ontem já passou

O amanhã poderá não existir ...

A vida é hoje

Transforme o seu hoje que estará transformando seu amanhã já que o ontem não dá mais para transformar, tudo que se pode é minimizar os momentos tristes que habitam seu coração e abrir espaço para a felicidade que pode neste momento estar batendo na porta de sua vida que no momento é uma tela sendo pintada.

A vida passa muito rapidamente, esse dia de hoje, amanhã será ontem e isto é inevitável.

O passado? Já foi.... O futuro? Futuro ... O que é o futuro?

Você tem absoluta certeza de que irá ter esse tal futuro? O que esta fazendo neste momento para ter um futuro melhor do que esta sendo o seu presente ? Será que os planos que habitam a sua mente lhe projetaram um futuro diferente do que vem vivendo hoje neste presente em que perdeu o que de mais importante poderia ter na vida que é a sua liberdade ? Certamente não!

A única coisa concreta que você tem nas mãos é o momento é o presente!

Se desligue do passado, solte-se dos momentos negativos, das experiências ruins e viva da melhor maneira possível e já. Lembre-se que seu futuro depende do que irá fazer no presente.

Agora..... Lembre-se, se tua dor é ainda maior por causa de um relacionamento que não deu certo, saiba que as pessoas passam pelas nossas vidas e ficam o tempo que elas precisam ficar! Pois algumas coisas elas tiveram que nos ensinar e nos a elas, não são todos os amores que sobrevivem a um cárcere e isto você já deveria saber. Então chega de sofrimento, chega de sofrer de solidão, chega de tristeza, de angústia!

O momento é agora!

Levante sua cabeça, olhe para o seu coração e ouça o que ele tem a dizer!

Lembre-se: Nosso coração é a nossa alma e quando nos sentimos tristes, é por que estamos indo na direção contrária do que ela esta clamando.

Faça seu coração feliz, a vida passa muito rapidamente, não perca mais o seu tempo.

Seja Feliz! E faça todos que realmente lhe amam também feliz porque ninguém consegue ser feliz tendo dentre seus ante queridos alguém especial como você vivendo em um local como este, **"saia definitivamente do mundo do crime e estas grades saíram de você, pare de procurar culpados !!!!!!!"**

Dr. Jomatelino dos Santos Teixeira - Presidente da CESB – Confederação do Elo Social Brasil

Vagner Aparecido Pinheiro – Zirão – Presidente da Elo Social Carcerária